

I Międzynarodowy Zjazd Polskiego Towarzystwa Mięśni, Ścięgien i Węzadeł

*„Aktualne trendy
w leczeniu i rehabilitacji
urazów mięśni, ścięgien i więzadeł”*



14 – 16 grudnia 2016 | Centralny Ośrodek Sportu | Spała

*Przewodniczący Komitetu Organizacyjnego
Prezes PTMSiW*
Marek Krochmalski

Przewodniczący Komitetu Naukowego
Dariusz Witoński

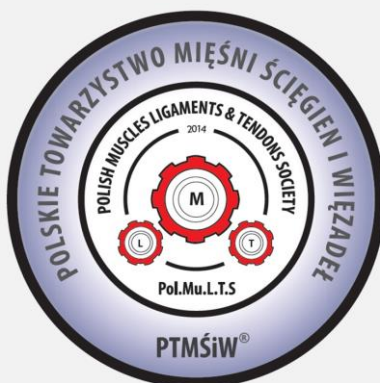
Gość Honorowy Prezes In.S.Mu.L.T.
Nicola Maffulli

REJESTRACJA

PUNKTY EDUKACYJNE



biuro@ptmsiw.pl



www.ptmsiw.pl

Patronaty



Sponsorzy



Partner

Współorganizator



HARMONOGRAM

DZIEŃ PIERWSZY | 14 grudnia 2016 | ŚRODA

10:00 OTWARCIE BIURA ZJAZDU

14:30 OTWARCIE ZJAZDU

MIĘŚNIE, ŚCIĘGNA I WIĘZADŁA cz.1

SESJA 1

Urazy i proces gojenia tkanki mięśniowej, klasyfikacja. **Marcin Milczarek (Łódź)**

Obrazowa diagnostyka urazów mięśniowych i ocena postępu ich gojenia. **Michał Podgórski (Łódź)**

Postępowanie rehabilitacyjne w urazach mięśniowych z zastosowaniem Indiby. **Wojciech Górek (Bytom)**

Więzadła i ścięgna - urazy i proces gojenia. **Marcin Milczarek (Łódź)**

DYSKUSJA

PRZERWA KAWOWA

MIĘŚNIE, ŚCIĘGNA I WIĘZADŁA cz.2

SESJA 2

Tensiomiografia (TMG) - diagnostyka funkcjonalna stawów, mięśni i więzadeł. **Paweł Pakosz (Opole), Mariusz Gnoiński (Opole)**

DYSKUSJA

PRZERWA KAWOWA

GENETYKA W SPORCIE

SESJA 3

Diagnostyka genetyczna we współczesnym sporcie – perspektywy i zagrożenia. **Paweł Ciężczyk (Szczecin)**

Komórkowe i molekularne mechanizmy regeneracji i reorganizacji mięśni szkieletowych. **Agnieszka Zembroń-Łacny (Zielona Góra)**

Genetyczne czynniki ryzyka uszkodzenia więzadeł. **Paweł Ciężczyk (Szczecin)**

Współczesne markery genetyczne i epigenetyczne w diagnozowaniu predyspozycji do uprawiania różnych dyscyplin sportowych.

Ewa Brzezińska-Lasota (Łódź)

Biochemiczne markery wysiłku fizycznego - jak dalece można obciążyć organizm sportowca. **Paweł Pakosz (Opole)**

DYSKUSJA

19:30 ZAMKNIĘCIE PIERWSZEGO DNIA

20:30 Wieczór koleżeński w COS-ie

STAW KOLANOWY

SESJA 4

Przedział tylny-przyśrodkowy stawu kolanowego i powrót do treningu. **Dariusz Witoński (Łódź)**

Urazy oraz zespoły usidlenia nerwów kończyny dolnej. **Andrzej Radek (Łódź)**

Przedział tylny-boczny stawu kolanowego i powrót do treningu. **Dariusz Witoński (Łódź)**

Urazy stawu kolanowego w obrazowaniu radiologicznym- trudności diagnostyczne. **Piotr Grzelak (Łódź)**

Zastosowanie MBST® (ang. NuclearMagneticResonanceTherapy) w urazach sportowych. **Joachim Overbeck (Deggendorf)**

DYSKUSJA

PRZERWA KAWOWA

STAW KOLANOWY / STAW BIODROWY

SESJA 5

Ocena wyników wczesnej fizjoterapii u pacjentów po leczeniu operacyjnym uszkodzenia więzadła krzyżowego przedniego metodą kość-ścięgno-kość. **Kamil Klupiński (Łódź)**

Fizjoterapia po rekonstrukcji więzadła krzyżowego przedniego stawu kolanowego - od operacji do powrotu do sportu. **Andrzej Czamara (Wrocław)**

Jaki wpływ mają ostatnie etapy fizjoterapii po rekonstrukcji więzadła krzyżowego przedniego stawu kolanowego na współczynnik symetrii pomiędzy kończynami dolnymi w czasie skoków? **Aleksandra Królikowska (Wrocław)**

Analiza odległych wyników operacyjnego leczenia ACL oraz rekonstrukcji rewizyjnych. **Łukasz Szuba (Wrocław)**

Rehabilitacja stawu kolanowego czy zawsze jest prosta. **Anna Kuna (Łódź)**

Dolegliwości bólowe okolicy pachwiny, których źródłem jest staw biodrowy. **Konrad Malinowski (Bełchatów)**

Diagnostyka obrazowa urazów stawu biodrowego. **Jan Sokal (Łódź)**

DYSKUSJA

PRZERWA KAWOWA

FIZJOTERAPIA I NIEKONWENCJONALNE METODY POSTĘPOWANIA

SESJA 6

Akupunktura - płaszcz ścięgnisto - mięśniowy zastosowanie w sporcie. **Michał Richter (Katowice)**

Winback - zastosowanie prądu o wysokiej częstotliwości i terapii manualnej - zasada działania i wskazania do stosowania.

Mariusz Gnoiński (Opole)

Zastosowanie Recovery Pump w bezpośrednim przygotowaniu startowym. **Mariusz Gnoiński (Opole)**

Holistyczne podejście do osteopatii, praca na powięziach. Zastosowanie w sporcie. **Łukasz Ciesielski (Poznań)**

Drenaż limfatyczny i terapia przeciwobrzękowa w profilaktyce terapii urazów. **Jarosław Jasięga (Oleśnica)**

DYSKUSJA

PRZERWA KAWOWA

DIAGNOSTYKA FIZJOTERAPEUTYCZNA, ULTRASONOGRAFIA

SESJA 7

Diagnostyka fizjoterapeutyczna - testy funkcjonalne. **Mariusz Gnoiński (Opole)**

Diagnostyka USG z punktu widzenia fizjoterapeuty. **Andrzej Gondek (Warszawa)**

Diagnostyka entezopatii i zespołów przeciążeniowych. **Piotr Grzelak (Łódź)**

Funkcjonalna osteopatia i integracja, a skręcenie stawu skokowego i jego konsekwencje krótko- i długookresowe. **Jarosław Jasięga (Oleśnica)**

DYSKUSJA

14:00 OBIAD

FARMAKOLOGICZNE I BIOLOGICZNE METODY LECZENIA NARZĄDU RUCHU

SESJA 8

Genetyczne i epigenetyczne interakcje w etiopatogenezie choroby zwyrodnieniowej stawów - nowe możliwości w diagnostyce i terapii. **Ewa Brzezińska-Lasota (Łódź)**

Stosowanie leków sterydowych w leczeniu uszkodzeń narządu ruchu - zalety i wady. **Jan Bielicki (Łódź)**

Zastosowanie kolagenu w urazach sportowych. **Jarosław Deszczyński (Warszawa)**

Witamina D a urazy w sporcie. **Jarosław Krzywański (Warszawa)**

Kwas hialuronowy - zastosowanie w leczeniu chrząstki stawowej. **Jan Bielicki (Łódź)**

Wykorzystanie STABHA™ w leczeniu ostrych urazów więzadłowych i tendinopatii. **Michał Drwięga**

PRP co dzisiaj wiemy na temat leczenia narządu ruchu. **Marcin Domżański (Łódź)**

Komórki macierzyste w leczeniu tkanki miękkiej i chrząstki. **Marek Krochmalski (Łódź)**

DYSKUSJA

PRZERWA KAWOWA

STAW SKOKOWY

SESJA 9

Diagnostyka kliniczna urazów stawu skokowego. **Maciej Nowak (Poznań)**

Diagnostyka obrazowa urazów stawu skokowego - czy zawsze prosta? **Jan Sokal (Łódź)**

Uszkodzenie więzozrostu stawu skokowego. **Marek Krochmalski (Łódź)**

Rozciągnięcie podeszwowe - rola, urazy i leczenie. **Maciej Nowak (Poznań)**

Uszkodzenie i niestabilność ścięgien mięśni strzałkowych. **Łukasz Luboiński (Warszawa)**

Zespoły wklinowania stawu skokowego. **Marcin Domżański (Łódź)**

Rzadkie przyczyny dolegliwości bólowych okolicy stawu skokowego. **Marek Krochmalski (Łódź)**

Postępowanie rehabilitacyjne po urazach stawu skokowego - powrót do treningu. **Ryszard Majewski (Lublin)**

DYSKUSJA

PRZERWA KAWOWA

STRATEGIA ODŻYWIANIA. DOPING

SESJA 10

Indywidualne strategie żywieniowe w sporcie. Czy istnieje złoty standard w leczeniu sportowca?

Daria Domańska-Senderowska (Łódź)

Dietetyka kliniczna. Odżywanie w przewlekłych kontuzjach i przyczyny przewlekłych stanów zapalnych. **Iwona Wierzbicka (Opole)**

Nieświadome stosowanie środków dopingujących? **Andrzej Pokrywka (Warszawa)**

Ocena wydolności fizycznej w sporcie wyczynowym. **Robert Pietruszyński (Łódź)**

DYSKUSJA

19:30 ZAMKNIĘCIE DRUGIEGO DNIA

20:30 Staropolska Wigilia w Karczmie Spalskiej

SESJA 11

- Leczenie uszkodzeń mięśni i ścięgien. Podstawy anatomiczno-fizjologiczne. **Urszula Zdanowicz (Warszawa)**
- Korelacja zmian struktur mięsko-tkankowych i kostnych w tendinopatii ścięgna Achillesa. **Krzysztof Ficek (Bieruń)**
- Miejsce osteopatii w sporcie w wybranych jednostkach chorobowych: ścięgno Achillesa, staw skokowy, kolano, biodro. **Łukasz Ciesielski (Poznań)**
- Genetyka urazów sportowych: nowa przyszłość. **Nicola Maffulli (Salerno)**
- Przykłady praktycznego wykorzystania diagnostyki genetycznej i epigenetycznej w kierowaniu treningiem sportowym. **Ewa Brzezińska-Lasota (Łódź)**
- Inteligentna medycyna regeneracyjna. **Ulrich Schneider (Rottach-Egern)**

DYSKUSJA

PRZERWA KAWOWA

URAZY W PIŁCE NOŻNEJ

SESJA 12

- Epidemiologia i mechanizm urazów mięśniowych w piłce nożnej i w innych dyscyplinach sportu. **Jarosław Madej (Łódź)**
- Epidemiologia urazów piłkarskich dzieci i młodzieży. **Marek Krochmalski (Łódź)**
- Specyfika urazów piłkarek nożnych. **Jarosław Madej (Łódź)**
- Pozycja lidera a świadomość gry w zespole. **Martyna Nowak (Poznań)**
- Ból w sporcie
- Uraz sportowca i jego powrót po kontuzji. Rola trenera i rodzica. **Ewa Stellmach (Zabrze)**
- Pourazowy krwiak podokostnowy kości udowej u 9-letniego piłkarza – opis przypadku. **Jacek Sypniewski (Kraków)**

DYSKUSJA

PRZERWA KAWOWA

STAW BARKOWY

SESJA 13

- Wpływ mechanotransdukcji ekscentrycznej i transmisji nerwowo-mięśniowej na odwracalność zaniku włókien mięśniowych typu I i II oraz rozrostu śródmiąszu na modelu doświadczalnym uszkodzenia ścięgna mięśnia nadgrzebieniowego królika. **Jarosław Fabiś (Łódź)**
- Nowa biomechaniczna koncepcja izolowanej atrofii mięśnia podgrzebieniowego i jej potencjalny wpływ na profilaktykę w sportach rzutowych. **Anna Fabiś (Łódź)**
- Diagnostyka radiologiczna urazów stawu barkowego. **Michał Podgórski (Łódź)**
- Znaczna redukcja ZMO wskutek wprowadzenia przedoperacyjnej kąpieli dezynfekcyjnej wg zaleceń Konsensusu Filadelfijskiego w wybranych zabiegach ortopedycznych. **Sławomir Gondek (Łódź)**
- Operacyjne leczenie stożka rotatorów. **Łukasz Luboiński (Warszawa)**
- Diagnostyka i leczenie częściowych uszkodzeń stożka rotatorów u siatkarki i przedstawicieli Overhead sports. **Grzegorz Adamczyk (Warszawa)**
- Rehabilitacja po uszkodzeniach stożka rotatorów stawu barkowego - powrót do treningu. **Mariusz Tarczyński i Agnieszka Barbasiewicz (Warszawa)**
- Fizjoterapia po zwichnięciu stawu ramiennego - od artroskopii do powrotu do sportu. **Andrzej Czamara (Wrocław)**

DYSKUSJA

14:30 ZAMKNIĘCIE TRZECIEGO DNIA

15:00 OBIAD

Informujemy, iż harmonogram może ulec zmianom w związku z napływającymi referatami.

Poznaj więcej szczegółów

Dołącz do nas już dziś



CZŁONKOSTWO W PTMŚIW

REGULAMIN ZJAZDU

PUNKTY EDUKACYJNE

WARUNKI UCZESTNICTWA

ZAKWATEROWANIE

Do zobaczenia w Spale !