

UNIwersytet Medyczny w Łodzi

Kongres Naukowy Polskiego Towarzystwa Medycyny Sportowej

Nowoczesne Technologie
w Medycynie Sportowej

Zdrowie Sportowca
i Aktywność Fizyczna
Społeczeństwa
Największą Wartością

23-24.09.2016

AULA 1000

Centrum Dydaktyczne

Uniwersytetu Medycznego w Łodzi

ul. Pomorska 251



**PROGRAM
KONGRESU**

Zarejestrowani uczestnicy Kongresu otrzymają potwierdzenie udziału, które będzie honorowane do przedłużenia ważności Certyfikatu PTMS uprawniającego do orzecznictwa sportowo-lekarskiego dla dzieci i młodzieży do ukończenia 21. roku życia oraz zawodników pomiędzy 21. a 23. rokiem życia.



UNIwersytet
Medyczny
w Łodzi



WWW.MEDSPORT2016.UMED.PL

8.30 OTWARCIE KONGRESU

9.00 - 10.30 **SESJA JUBILEUSZOWA**
z okazji 40-lecia Pracowni/Zakładu Medycyny Sportowej
Akademii Medycznej/Uniwersytetu Medycznego w Łodzi

Aktywność fizyczna – zalecenia dla zdrowia

moderatorzy: dr med. Henryk Kuński, prof. Wojciech Drygas, prof. Anna Jegier, prof. Tomasz Kostka

9.00 **Zaczęto się to 40 lat temu**
- dr med. Henryk Kuński

9.20 **Europejski projekt „Exercise prescription for Health”.**
Aktualne zalecenia aktywności fizycznej i nowoczesne metody jej monitorowania
- prof. Anna Jegier

9.40 **Aktywność fizyczna a ryzyko sercowo-naczyniowe i subkliniczna miażdżycza**
- dr hab. Magdalena Kwaśniewska, prof. Wojciech Drygas

10.00 **Aktywność fizyczna a stres oksydacyjny**
- prof. Tomasz Kostka, dr Joanna Kostka

10.30 - 11.00 PRZERWA

11.00 - 12.00 **SESJA****Wysiłki ekstremalne w sporcie - granice możliwości organizmu człowieka**

moderatorzy: prof. Wojciech Drygas, dr med. Andrzej Bugajski

11.00 **Obciążenie organizmu podczas sportów ekstremalnych**
- prof. Andrzej Ziemba

11.15 **Ekstremalny wysiłek fizyczny w pływaniu**
- prof. Wojciech Drygas

11.30 **Nawodnienie i odżywianie w czasie długotrwałych wysiłków o dużej intensywności**
- prof. Michał Nowicki

11.45 **Ekstremalny wysiłek fizyczny a serce - czy każde bieganie jest zdrowe?**
- prof. Iwona Cygankiewicz

12.00 - 12.30 PRZERWA

12.30 - 14.00 **SESJA****Wybrane problemy kardiologiczne w sporcie**

moderatorzy: prof. Anna Jegier, prof. Iwona Cygankiewicz, prof. Jarostaw Drożdż,
prof. Jarostaw Kasprzak, prof. Matgorzata Lelonek, prof. Andrzej Lubiński, prof. Marzenna Zielińska

12.30 **Nagłe zgony sportowców - metody zapobiegania dramatom**
- prof. Jarostaw Drożdż

12.45 **Zaburzenia rytmu i przewodzenia u sportowców**
- prof. Iwona Cygankiewicz

13.00 **Zespół WPW i migotanie przedsionków u sportowca**
- metody diagnostyczne i sposób postępowania
- prof. Andrzej Lubiński

13.15 **Nowoczesne kardiologiczne techniki obrazowe**
- zastosowanie w medycynie sportowej
- prof. Jarostaw Kasprzak

13.30 **Kardiomiopatia przerostowa jako przyczyna nagłych zgonów młodych sportowców**
- metody diagnostyczne w kardiologii
- prof. Matgorzata Lelonek

13.45 **Ostry zespół wieńcowy (OZW) jako przyczyna nagłych zgonów dorosłych sportowców**
- prof. Marzenna Zielińska

14.00 - 14.30 LUNCH

14.30 - 16.00 **SESJA****Aktualne zagadnienia związane z dopingiem w sporcie**

moderatorzy: prof. Jerzy Smorawiński, dr med. Katarzyna Szmigielska

14.30 **Aktualne metody walki z dopingiem**
- dr n. farm. Andrzej Pokrywka

14.50 **Wpływ zaburzeń hormonalnych na analizę profilu steroidowego sportowca**
- dr hab. n. med. Agnieszka Siejka

15.10 **Wyłączenia dla celów terapeutycznych w sporcie (TUE)**
- dr med. Katarzyna Szmigielska

15.25 **Astma zawodnika a stosowanie leków**
- prof. Wojciech Piotrowski

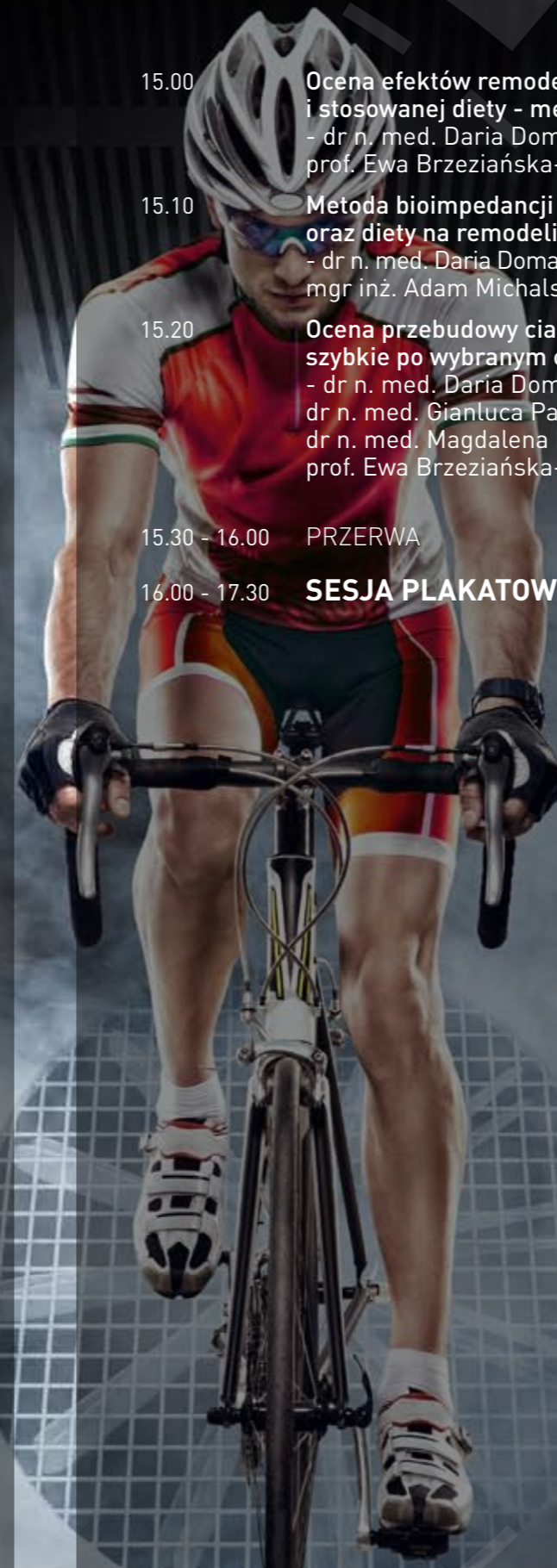
15.40 **Leczenie zaburzeń psychicznych w sporcie wyczynowym z uwzględnieniem problematyki dopingu**
- dr med. Piotr Wierzbński

16.00 - 16.30 PRZERWA

16.30 - 17.30 **WARSZTATY****Pomiar wydolności fizycznej człowieka**

- 11.00 - 12.00 **SESJA**
Sport i zdrowie psychiczne
 moderatorzy: prof. Anna Dietrich-Muszalska, dr hab. Adam Wysokiński
- 11.00 Sport i zdrowie psychiczne: korzystny wpływ aktywności fizycznej na zaburzenia psychiczne
 - prof. Anna Dietrich-Muszalska
- 11.15 Aktywność fizyczna, dieta i skład ciała a zdrowie psychiczne
 - dr hab. Adam Wysokiński
- 11.30 Jak podejmować ryzyko w sporcie?
 - dr Martyna Nowak
- 11.45 Depresja i samobójstwa w sporcie wyczynowym - perspektywa psychiatry
 - dr Piotr Wierziński
- 12.00 - 12.30 PRZERWA
- 12.30 - 14.00 **SESJA**
Wspomaganie zdolności wysiłkowych w sporcie
 moderator: prof. Andrzej Ziemba, dr hab. Elżbieta Bruchajzer
- 12.30 Skuteczne i dozwolone wspomaganie zdolności wysiłkowych
 - prof. Andrzej Ziemba
- 12.50 Czy suplementy diety są potrzebne w sporcie?
 - mgr inż. Beata Szczepańska, prof. Jadwiga Malczewska-Lenczowska
- 13.10 Płyny energetyzujące oraz preparaty „wspomagające” z punktu widzenia toksykologa
 - dr hab. n. farm. Elżbieta Bruchajzer
- 13.30 Metody treningu wysokościowego
 - dr med. Tomasz Mikulski
- 13.45 Nadzieje związane z rolą aminokwasów w zapobieganiu zmęczeniu ośrodkowemu
 - dr med. Jan Dąbrowski
- 14.00 - 14.30 LUNCH
- 14.30 - 15.30 **SESJA**
Antropometria trójwymiarowa - aktualne możliwości diagnostyczne w sporcie
 moderator: prof. Ewa Brzezińska-Lasota
- 14.30 Metody oceny składu ciała i parametrów wolumetrycznych u sportowców
 - nowe modele wizualizacji i diagnostyki w medycynie sportowej
 - prof. Ewa Brzezińska-Lasota, dr n. med. Dorota Pastuszek-Lewandoska
- 14.45 Analiza wpływu wybranych cykli treningowych na ocenę wolumetryczną i skład ciała u sportowców
 - mgr inż. Adam Michalski, mgr Magdalena Bakalarz, mgr Monika Badowska-Wojdecka, mgr Daria Domańska, prof. Ewa Brzezińska-Lasota

- 15.00 Ocena efektów remodelingu ciała pod wpływem różnych form treningu i stosowanej diety - metoda bioimpedancji i antropometrii 3D
 - dr n. med. Daria Domańska-Senderowska, mgr inż. Adam Michalski, prof. Ewa Brzezińska-Lasota
- 15.10 Metoda bioimpedancji i antropometrii 3D jako monitorowanie wpływu treningu oraz diety na remodeling ciała u kobiet trenujących fitness
 - dr n. med. Daria Domańska-Senderowska, prof. Anna Jegier, Paula Kulesza, mgr inż. Adam Michalski, prof. Ewa Brzezińska-Lasota
- 15.20 Ocena przebudowy ciała oraz siły mięśni u zawodników trenujących tyżwiarstwo szybkie po wybranym cyklu treningowym
 - dr n. med. Daria Domańska-Senderowska, prof. Anna Jegier, Agata Jabłońska, dr n. med. Gianluca Padula, dr n. med. Karolina Kopacz, dr n. med. Magdalena Fronczek-Wojciechowska, mgr inż. Adam Michalski, prof. Ewa Brzezińska-Lasota
- 15.30 - 16.00 PRZERWA
- 16.00 - 17.30 **SESJA PLAKATOWA**





9.00 - 10.00

SESJA

Diagnostyka obrazowa w medycynie sportowej

Moderatorzy: prof. Agata Majos, prof. Ludomir Stefańczyk

9.00

Urazy sportowe w nowoczesnej diagnostyce obrazowej – rezonans magnetyczny a może coś innego?

- dr hab. Piotr Grzelak

9.20

Diagnostyka patologii naczyń w sporcie - rola ultrasonografii i tomografii komputerowej

- prof. Ludomir Stefańczyk

9.40

Rola neuroobrazowania w świecie sportu

- badanie funkcjonalnego rezonansu magnetycznego

- prof. Agata Majos

10.00 - 10.30

PRZERWA

10.30 - 12.00 **SESJA**

Najczęstsze patologie stawów w sporcie - epidemiologia, diagnostyka obrazowa, leczenie i rehabilitacja - staw barkowy i staw biodrowy

moderatorzy: prof. Jerzy Widuchowski, prof. Tadeusz Trzaska, prof. Marcin Domżański

Staw barkowy

epidemiologia
diagnostyka obrazowa
leczenie
rehabilitacja

dr Jędrzej Lesman
dr Jan Sokal
dr n. med. Adam Kwapisz
dr Aleksander Bielecki

Staw biodrowy

epidemiologia
diagnostyka obrazowa
leczenie
rehabilitacja

dr n. med. Sebastian Żabierek
dr hab. n. med. Piotr Grzelak
dr n. med. Jacek Mazek
mgr Joanna Kowalska

12.00 - 12.30

PRZERWA

12.30 - 14.00 **SESJA**

Najczęstsze patologie stawów w sporcie - epidemiologia, diagnostyka obrazowa, leczenie i rehabilitacja - staw kolanowy, stopa i staw skokowy

moderatorzy: prof. Jerzy Widuchowski, prof. Tadeusz Trzaska, prof. Marcin Domżański

Staw kolanowy

epidemiologia
diagnostyka obrazowa
leczenie
rehabilitacja

dr Radostaw Grabowski
dr hab. n. med. Piotr Grzelak
dr n. med. Łukasz Luboiński
dr n. med. Katarzyna Stańczak

Stopa i staw skokowy

epidemiologia
diagnostyka obrazowa
leczenie
rehabilitacja

dr Justyna Andrzejewska
dr Jan Sokal
prof. Marcin Domżański
dr Aleksander Bielecki

14.00 - 14.30

LUNCH

14.30 - 15.30

SESJA

Nowoczesna diagnostyka zdolności wysiłkowych organizmu człowieka

moderatorzy: prof. Krzysztof Klukowski, dr med. Robert Pietruszyński

14.30

Ocena wydolności fizycznej w sporcie wyczynowym

- dr med. Robert Pietruszyński

14.45

Praktyczne zastosowanie diagnostyki wydolnościowej we współczesnym treningu. Elementy monitoringu sportowo-medycznego

- dr Piotr Kosielski

15.00

Wzorzec wentylacji płuc jako jeden z elementów oceny wydolności fizycznej sportowca w badaniu ergospirometrycznym

- dr Szymon Gaczyński, dr Piotr Kosielski

15.15

Wykorzystanie systemu GPS (Global Positioning System) do diagnostyki zdolności wysiłkowych i indywidualizacji szkolenia piłkarzy nożnych - aktualne trendy

- prof. Zbigniew Jastrzębski

15.30 - 15.45

PRZERWA

15.45 - 16.45

WARSZTATY

Badanie ergospirometryczne w medycynie sportowej

9.00 - 10.00 **SESJA****Analiza ruchu - zastosowanie w treningu sportowym i medycynie sportowej**

moderatorzy: dr n. med. Gianluca Padula, prof. Andrzej Czamara, prof. Marcin Domżański

- 9.00 Nowa idea zastosowania trójwymiarowej oceny i analizy chodu w monitorowaniu rehabilitacji po obrażeniach kończyn dolnych
- prof. Andrzej Czamara
- 9.15 Zastosowanie obiektywnych metod analizy ruchu i siły mięśniowej z wykorzystaniem systemu optoelektronicznego i dynamometru w kolarstwie szosowym
- dr n. med. Magdalena Fronczek-Wojciechowska, dr n. med. Karolina Kopacz, dr Piotr Kosielski, dr n. med. Gianluca Padula
- 9.30 Zastosowanie obiektywnych metod analizy ruchu i napięcia mięśniowego, z wykorzystaniem systemu video i elektromiografii kinezyologicznej, w tandemowym kolarstwie torowym
- dr n. med. Karolina Kopacz, dr Magdalena Fronczek-Wojciechowska, dr Piotr Kosielski, dr n. med. Gianluca Padula
- 9.45 Kompleksowa ocena ruchu sportowca - celowość jej przeprowadzania w okresie przygotowawczym
- mgr Krzysztof Cygoń
- 10.00 - 10.30 PRZERWA

10.30 - 12.00 **SESJA****Wakcynologia w medycynie sportowej**

moderatorzy dr J. Krzywański, dr hab. med. Aneta Nitsch-Osuch

- 10.30 Wpływ wysiłku fizycznego na układ immunologiczny
- prof. dr hab. med. Agnieszka Zembroń-Łacny
- 10.45 Szczepienia ochronne jako element przygotowania zawodników do rywalizacji sportowej
- dr hab. med. Ernest Kuchar
- 11.05 Krztusiec jako problem w sporcie
- dr n. med. Monika Skrzypiec-Spring
- 11.15 Grypa w sporcie
- dr hab. med. Aneta Nitsch-Osuch
- 11.35 Bezpieczeństwo i tolerancja szczepionki przeciwko grypie w sezonie 2015/2016 w grupie polskich olimpijczyków
- dr Janusz Jurczyk, dr n. farm. Andrzej Pokrywka
- 11.45 Szczepienia polskich olimpijczyków w ramach przygotowań do Igrzysk Olimpijskich Rio 2016
- dr Jarostaw Krzywański
- 12.00 - 12.30 PRZERWA

12.30 - 14.00 **SESJA****Nowoczesna diagnostyka i terapia biomolekularna w medycynie sportowej**

moderatorzy: prof. Ewa Brzezińska-Lasota, prof. Agnieszka Zembroń-Łacny

- 9.00 Diagnostyka genetyczna we współczesnym sporcie – perspektywy i zagrożenia
- prof. Paweł Ciężczyk
- 9.20 Czy krążące miRNA mogą być uznane za swoisty marker w poszczególnych dyscyplinach sportowych?
- prof. Ewa Brzezińska-Lasota
- 9.35 Apoptotyczna odpowiedź organizmu na wysiłek fizyczny; fragmentacja DNA
- prof. Agnieszka Zembroń-Łacny
- 9.50 Monitorowanie aktywności proliferacyjnej komórek satelitowych u sportowców
- dr Barbara Morawin
- 10.00 Polimorfizmy genów wybranych cytokin a infekcje górnych dróg oddechowych
- dr Joanna Orysiak
- 10.10 Wpływ polimorfizmu Pro12Ala (rc1801282) genu PPARG na charakter i zakres potreningowej odpowiedzi adaptacyjnej organizmu
- dr hab. Marek Sawczuk
- 10.20 Wykorzystanie analiz biomolekularnych w kierowaniu treningiem sportowym
- białka HSP
- prof. Zbigniew Jastrzębski

14.00 - 14.30 LUNCH

14.30 - 15.30 **SESJA****Patologie układu ruchu związane z uprawianiem sportu**

moderatorzy: prof. Jerzy Widuchowski, prof. Marcin Sibiński

- 14.30 Aktywność fizyczna a urazy sportowe
- prof. Jerzy Widuchowski
- 14.45 Czy wszystkie artroskopie są konieczne?
- prof. Marcin Sibiński
- 15.00 Efekty kliniczne leczenia komórkami macierzystymi CD34+ chrząstki stawowej i ograniczonej ruchomości stawów - nadzieja dla medycyny sportowej?
- dr Marek Krochmalski
- 15.15 Urazy związane z aktywnością fizyczną osób starszych
- prof. T. Kostka, dr Joanna Kostka
- 15.30 - 15.45 PRZERWA

15.45 - 16.45 **SESJA**

Rehabilitacja sportowa - aktualne metody postępowania

moderatorzy: prof. Jolanta Kujawa, prof. Andrzej Czamara

15.45 **Fizykoterapia w medycynie sportowej**
- prof. Jolanta Kujawa

16.05 **Nowoczesne metody monitorowania efektów fizjoterapii w traumatologii sportowej**
- prof. Andrzej Czamara

16.25 **Czy pobranie ścięgien mięśni półścięgnistego i smukłego do operacyjnego przeszczepu więzadeł ma wpływ na zaburzenie parametrów biomechanicznych stawu kolanowego?**
- dr Aleksandra Królikowska, prof. Andrzej Czamara

16.35 **Możliwość wykorzystania urządzenia GyroNeck w diagnostyce urazów części szyjnej u sportowców**
- dr n. med. Tomasz Adamczewski

